

Kristahof



Wir sind ein zertifizierter Bio-Betrieb, alle Produkte im Lädili, sei es Obst, Gemüse oder Trockenware und Deko Artikel sind kontrolliert BIO.



Wir liefern BIO Lebensmittel zu Dir - frei Haus!

In unseren grünen Kristahof Kisten steckt alles drin, was Du für die Woche möchtest. Gemüse, Obst, Fleisch, Milchprodukte, Brot und alle sonstigen Produkte, die in unserem Hofladen zu haben sind.



Beef vom Kristahof im 4kg Mischpaket € 64,80

Frischfleisch von Frischland in Demeter Qualität:

Tafelspitze	kg	31,90
Beiried		
Huftsteak	kg	41,90
Rumpsteak	kg	49,27
Gulasch	kg	24,98
Rückensteak vom Schwein		
Nackensteak vom Schwein		
Schnitzel vom Schwein	kg	26,90

Frischfleisch von der Putengeschmeinschaft Fahrenzhausen:

Putenschnitzel	kg	28,90
Putenstreifen	kg	28,90
Hähnchenbrustfilet	kg	32,90
Hähnchen ganz	kg	9,90
Hähnchenkeulen	kg	13,90

Chiemgauer Naturfleisch:

Putenbrustfilet
Hähnchenbrustfilet

Milchlamm vom Kristahof *derzeit nicht lieferbar.*

Hasenfleisch vom Kristahof *auf Vorbestellung lieferbar.*

Wurstprodukte

Schwarzwälder, Extrawurst, Schinkenwurst
Kleine Partywürstchen, St.Galler für den Grill und die Pfanne
Rosmarinschinken ganz mager
Nuss-Schinken ganz mager
Partyschinken mager
Karreespeck, Bauchspeck, Schinkenspeck, Mostbröckle vom Rind
Kräuterwürsten, Kaminwürsten, Pfefferbeißer, Landjäger
Hauswurst, Käsekrainer, Frankfurter, Grillwürstchen, Kalbsbratwurst



Aus der Kristahof Produktveredelungs-Küche

Unsere Hausgemachten Fruchtaufstriche:



Erdbeere	€ 4,48
Erdbeere-Rhabarber	€ 4,48
Sauerkirsche	€ 4,48
3 Beeren Auslese	€ 4,48

Aus der Milch unserer Kühe Thekla, Larissa, Liesl und Flamme

Joghurt:

Pfirsich-Marille

Erdbeere

Himbeere

Heidelbeere

Waldfrucht 500ml € 3,30

Natur 500ml € 2,45

Schichtjoghurt € 3,15

Frischmilch 1l € 1,25

Buttermilch 1l € 1,25

Sura Kees 1kg € 15,90

Frischkäse 250g € 2,50

Kräuter Streichkäse 220ml € 3,50

Magertopfen 330g € 3,80

Butter 250g € 3,70





Eier 10 Stück € 4,90

Hoch gewisst?

Wir sind Teil der Bruderhahn Projektes. Legehennen sind so gezüchtet, dass sie viele Eier legen. Weil man sich lange Zeit bei der Zucht vor allem auf die Eierproduktion konzentriert hat, setzen sie kein Fleisch an. Dafür gibt es extra gezüchtete Masthühner, die wiederum weniger Eier legen. Die Hähne der Legehennen-Züchtung setzen leider auch weniger Fleisch an und eignen sich daher nicht als Brathähnchen, eher als Suppenhahn. Und bisher hat man sie daher aus wirtschaftlichen Gründen aussortiert, getötet und an andere Tiere verfüttert. Lange Zeit haben die Eierkonsumenten das entweder nicht gewusst oder hingegenommen, aber „the times they are changing“ gilt derzeit auch und gerade für Werte, die sich auf Lebensmittel beziehen.

Einige Geflügelhalter, vor allem Bio-Betriebe, haben daher vor wenigen Jahren mit so genannten „Bruderhahn“-Aufzuchten begonnen. Sie mästen die männlichen Legeküken. Da ein Legehennen-Hahn während der viermal so langen Aufzucht aber viel mehr Futter braucht als ein Masthähnchen, muss er im Laden später deutlich mehr kosten. Ungefähr 95 Prozent mehr als bei einem Masthähnchen kostet die Mast eines Bruderhahns. Das würde kaum ein Verbraucher bezahlen.

Daher haben sich einige Bio-Betriebe und auch verschiedene Handelsketten für das System der Querfinanzierung entschieden. Das funktioniert so: die Eier der Legehennen werden zwischen ein und vier Cent teurer verkauft und mit dem Erlös werden männliche Küken gemästet. Das Prinzip gilt aber bisher nur für weniger als 5 Prozent der insgesamt 40 Millionen aussortierten Legehähnchen pro Jahr.

Im Grund ist das auch nur eine Zwischenlösung. Daher wird wieder in die Züchtung von „Zweinutzungshühnern“ investiert, die sowohl Eier legen als auch Fleisch ansetzen. Also hin zu Rassen, die man bis vor 50 Jahren noch hatte.



Sirup vom Lavendel aus Oma's Garten	0,5l	€ 6,50
Holunderblütensirup	0,5l	€ 6,50
Apfelessig	0,5l	€ 3,25
Chilli in Olivenöl	0,5l	€ 9,75
Rosmarin in Olivenöl	0,5l	€ 9,75
Apfelsaft Naturtrüb	0,5l	€ 3,65
	1l	€ 4,50
	5l Karton	€ 9,90
Zirbenschnap	0,25l	€ 8,50
Nusslikör	0,25l	€ 7,15
Zwetschenröster	290ml	€ 4,50
	550ml	€ 6,50
	580ml	€ 8,50
Birnenkompott	550ml	€ 5,75
Frischkäse eingelegt in Olivenöl	330ml	€ 7,50
Kräuter Frischkäse eingelegt	330ml	€ 7,50
Grammelschmalz	145ml	€ 3,50
Verhacktes	220g	€
Paprika Chutney	220g	€ 4,50
Bärlauch Pesto	258ml	€ 5,90
Bärlauch Butter	258ml	€ 4,90
Bärlauch Salz	190g	€ 5,50
Brot	1/2kg	€ 3,50

Hausgemachtes Roggen-Dinkel-Brot mit BIO-Hefe,
hergestellt aus dem Roggen- und Dinkelmehl vom Martinshof aus Buch in Vorarlberg, gebacken von unserer Anna.



**Gemüse:**

Radiccio kg alte Sorte	9,80	Regional
Endivien Stück	3,40	Regional
Feldsalat kg	37,00	Regional
Schnittlauch	3,00	Regional
Lorbeer Bund	2,50	Frankreich
Kräuter Mix	2,50	Frankreich
Eichblattsalat	3,90	Regional
Eissalat	3,70	Regional
Kopfsalat	3,00	Regional
Radieschen Bund	2,25	Regional
Bundrettich rot	3,50	Regional
Mairübchen Bund	5,20	Regional
Chinakohl kg	7,00	Regional
Batavia	3,50	Regional
Kresse in der Schale	1,35	Bayern Demeter
Petersilie	2,60	Regional
Landgurke kg	7,25	Italien
Minigurke kg	11,80	Regional
Schlangengurke Stück	3,70	Regional
Chicoree kg	14,00	Regional
Baby Romana grün	3,20	Regional
Staudensellerie	2,70	Regional
Sprossen in der Schale	2,60	Deutschland
Speiserübchen violett kg	5,20	Regional
Rettich weiß Stück	2,50	Regional
Rettich schwarz kg	3,80	Regional
Rettich blue meat kg	5,80	Regional
Bundrettich Mairübchen	6,20	Italien
Rosmarin Bund	2,70	Regional
Basilikum im Topf	2,40	Regional
Zuckerhut kg	7,90	Regional
Eiszapfen Bund	3,30	Italien

Blattgemüse:

Blattspinat	10,30	Regional
Mangold Blatt	6,45	Regional
Mangold Staude	3,80	Regional
Pak-Choi kg	10,00	Frankreich

Kohlgewächs

Kohlrabi	1,80	Italien
Steckrübe kg	4,-	Regional
Romanesco	4,90	Regional



Blaukraut kg	3,70	Regional
Weißkohl kg	3,40	Regional
Spitzkohl kg	4,40	Regional
Spitzkraut kg	4,20	Regional
Sauerkraut im Beutel	1,88	
Brokkoli kg	6,70	Italien
Blumenkohl Stück	3,80	Regional
Wirsing Stück	4,10	Regional
Rosenkohl kg	13,60	Regional
Sauerkraut im Glas	5,58	
Rotkohl mit Apfel	4,50	verzehrfertig
Sauerkraut	1,80	verzehrfertig

Wurzelgemüse:

Rote Bete gegart 500 g	3,60	Deutschland
Rote Bete rund	4,40	Regional
Meerrettichstange kg	15,40	Regional
Möhren gewaschen kg	3,45	Regional
Möhren rot violett kg	3,45	Regional
Bundkarotten	4,70	Regional
Bundrettich rot	4,30	Regional
Bundrettich weiß	2,55	Regional
Pastinake kg	7,65	Regional
Wurzelpetersilie kg	8,50	Regional
Knollen Sellerie kg	4,80	Regional
Knollensellerie mit grün St.	5,10	Italien
Rettich violett alte Sorte kg	5,40	Regional
Rettich schwarz kg	4,10	Regional
Schwarzwurzeln kg	8,40	Regional
Steckrübe kg	4,20	Regional

Kartoffeln:

Süßkartoffeln kg	5,00	Italien Demeter
Speisekartoffel Nicola	3,55	Regional
Speisekartoffel Gunda	3,80	mehlig kochend Regional
Frühkartoffeln kg	3,40	Italien
Rotschalig Rosara	3,80	Regional
Topinambur kg	8,40	Regional

Zwiebel und Knoblauchgewächse:

Gelbe Zwiebel/ kg	3,95	REGIONAL
Zwiebel rot kg	3,70	Regional
Zwiebel weiß kg	6,45	Italien
Bundzwiebel	2,60	Italien
Lauch kg	7,90	Regional



Knoblauch weiß	12,08	Regional
Schalotten kg	8,10	Österreich
Fruchtgemüse:		
Zuckermais gegart 2 Stück	6,10	Deutschland
Spargel kg	23,60	Regional
Spargel grün kg	23,50	Regional
Erbsen in der Schote kg	14,60	Italien
Artischocke Stück	2,20	Italien
Zucchini grün	4,10	Italien
Kürbis Hokkaido kg	4,80	Regional
Kürbis Butternut kg	3,50	Regional
Knollenfenchel kg	4,50	Italien
Auberginen kg	4,40	Italien
Buchbohnen kg	16,60	Italien
Stangenbohnen kg	9,55	Italien
Paprika grün kg	7,50	Italien
Paprika gelb kg	9,90	Italien
Paprika rot kg	8,40	Italien
Spitzpaprika kg	9,80	Italien
Paprika mini sweet bite	15,20	Frankreich
Kirsch Strauch kg	8,90	Italien
Strauch Tomaten kg	6,50	Italien
Eier Kirschtomaten	7,10	Italien
Pfefferoni scharf eingelegt in Olivenöl	30,20 5,50	rot und grün Regional Kristahof
Steckrüben kg	3,60	Regional
Diverses:		
Stein-Champignon Riesen und klein	13,70 (439)	Deutschland Bioland
Austernpilz kg		
Shiitake kg	29,70	Deutschland
Kräuterseitling 200g	7,65	Deutschland
Ingwer kg	7,90	Peru
Kurkuma kg	10,80	Peru
Avocado Hass Stück	1,50	Spanien
2 Stück Zuckermais gekocht	6,30	Frankreich
Austernpilze kg	13,50	Deutschland



Obst:

**keine Flugware bei Exoten nur Schiffsware, Beeren werden nur bei guter Qualität ausgeliefert*

Ananas Stück	4,40	Costa Rica
Nektarine kg	7,30	Italien
Erdbeeren 500g Folientunnel	9,20	Badenw.
Rhabarber kg	7,80	Regional
Wassermelone mini kg	6,40	Italien
Trauben kg	15,20	Spanien
Pflaume rot kg	9,90	Italien
Heidelbeeren	2,60	Italien
Himbeeren	5,50	Spanien
Traube kernlos kg	14,44	Italien
Kumquatt kg	11,-	Italien
Drachenfrucht kg	23,90	Spanien
Melone Galia kg	3,80	Italien
Melone Charentais kg	8,30	Italien
Passionsfrucht kg	30,30	Uganda
Apfel	3,60	Regional
Beeren werden nur bei sehr guter Qualität ausgeliefert		
Limetten kg	10,80	Italien
Walnüsse kg	14,-	Regional und Kristahof
Haselnüsse kg	18,-	Regional
Satsumas kg	5,-	Italien
Granatapfel Stück	5,70	Italien
Erdnüsse kg	10,40	Italien
Passionsfrucht kg	24,80	Uganda Projekt
Orangen	3,30	Italien
Birne kg	4,80	Italien
Grapefruit Stück	1,80	Italien
Mango kg	6,30	Burkina Faso Projekt
Mango baumreif kg	16,40	Mexiko
Bananen kg	3,80	Milagros Projekt
Apfelbanane kg	14,60	Kipepeo Projekt
Kiwi kg	0,90	Italien
Kiwi gold kg	8,30	Italien
Zitronen kg	4,90	Italien



Für Deinen Garten:

Öko Erde ohne Torf	6,10 15 l Sack	5,99
Öko Erde ohne Torf	45l Sack	11,50
Humusreich	45l Sack	12,00
Öko Erde ohne Torf	10 l Sack	



Aus der Linie - unverpackt für alle: im Pfandglas

(da wir kein Pfand verrechnen bitte wir darum die Gläser zurück in die Kiste zu legen)

Lorbeerblätter wild	3,46
Gemüsebrühe	10,40
Kümmel ganz	3,98
Schwarzer Pfeffer	5,92
Oregano	3,15
Chili	4,18
Paprika edelsüß	6,50
Ursalz grob	2,63
Milchreis	3,94
Paraboiled Reis	4,10
Bulgur	3,99
Cous Cous	4,36
Kidney Bohnen	5,02
Weißer Bohnen	5,08
Berglinsen	3,06
Rote Linsen	3,20
Hartweizengrieß	3,10
Kürbiskerne	8,12
Sonnenblumenkerne	4,05
Cashewkerne	7,42
Mandeln ganze Kerne	8,91
Aprikosen getrocknet	7,52
Datteln	4,95
Erdnüsse roh geschält	5,07
Walnüsse halbe Kerne	5,24
Kakaonibs	7,63



Unser aktuelles Trockenwaren Sortiment

Spirelli, Suppennudeln, Fleckerl, Hörnchen, Bärlauchnudeln vom Martins Hof
Lasagne Teigblätter von Byodo € 2,56

Waldhonig, Blütenhonig, Alpenrosenhonig- von fleißigen Bienen aus dem Montafon
Manuka Honig MGO 550+ 250g € 60,00

Milchprodukte

Speisequark Halbfettstufe	€ 1,40
Sauerrahm	€ 1,06
Schlagsahne	€ 1,55
Schmand	€ 1,17
Jogurt Bircher Müsli classic 125g	€ 1,94
Frisch-Hefe Würfel	€ 0,68
Jogurt Bircher Müsli classic	€ 1,96
Ziegenkäse mit Kräutern	€ 39,90
Mozzarella Kugel Heumilch	€ 2,43
Mozzarella Mini Kugel	€ 2,39
Ziegenkäse mit Kräutern 100g	€ 3,99
Gouda in Scheiben	€ 2,10
Schaffrischkäse Kurt Kräuter Knoblauch	€ 5,70
Schaffrischkäse Schani Curry-Dattel	€ 5,70
Schaffrischkäse Mara Maulbeere-Zedern	€ 5,70
Original griechischer Feta mariniert	€ 5,99

Aufstriche aufs Brot

Mango Curry	€ 2,80
Toskana	€ 2,80
Avocado	€ 2,80

Wurstiges

Pfeffersalami geschnitten	€ 4,20
Putenschinken geschnitten	€ 5,40
Geflügel Frühstückswurst im Glas	€ 4,79

Fisch

Wildlachs 57g Youkon	€ 9,50
Thunfisch hell in Olivenöl	€ 4,23
Thunfisch hell im eigenen Saft im Glas	€ 7,74
Thunfischfilets in Olivenöl im Glas	€ 9,60
Sardellenfilet in Olivenöl im Glas	€ 6,20
Sardellenfilet in Olivenöl mit Kapern im Glas	€ 6,20
Thunfischsalat Asia	€ 4,50

Teigwaren

Pizzateig frisch	€ 3,89
Weizenmehl 405	€ 2,83
Feine Speisestärke aus Mais 250g	€ 1,99
Weizenbuttertoast geschnitten	€ 2,60
Hirsebrot glutenfrei geschnitten	€ 3,40

Zum Backen

Sahnesteif 20x3x8	€ 0,86
Kakao schwach entölt	€ 2,32
Puderzucker aus Rohrohrzucker	€ 2,23
Nussnougat - offene Ware wir schneiden vom 2kg Block zum Backen und Naschen	

Kuchen

Dinkelschweinsohren mit Schoko	€ 2,00
Spitzbuben	€ 1,90
Dinkel-Schoko-Kuchen mit Kirschcreme	€ 3,40
Sachernutte	€ 2,81

Süßes und Süße Snacks

Kuhbonbon Classik	€ 4,70
Kuhbonbon Schoko	€ 4,70
Heidi Schokolade Kräuterglück	€ 4,36
Heidi Schokolade Bergglück	€ 4,36
Vollmilch Kuvertüre	€ 4,12
Schokolade von Zotter	
ein Stück vom Glück	€ 3,76
Der beste Papa	€ 3,89
Für Dich	€ 3,89
Himbeere	€ 3,89
Maracuja Karamell Thymian	€ 3,89
Danke	€ 3,89
Überraschungs-Ei FairTrade	€ 2,79
Mangostücke getrocknet 100g	€ 4,80
Raw Bite Orange Cacao Riegel	€ 2,23
Raw Bite Vanilla Berries Riegel	€ 2,23
Raw Bite Apple Cinnamon	€ 2,23

Salziges & Snacks

Freiburger Nuss-Mix	€ 6,75
Kartoffelchips mit Meersalz	€ 2,25
Kartoffelchips mit Meersalz	€ 2,25
Cashewkerne Naturbelassen	€ 5,62

Salate

Karotten Selleriesalat	€ 3,99
Roter Rübensalat	€ 3,99
Bunter Krautsalat	€ 3,99
Erbsen fein	€ 1,90
Zuckermais	€ 1,60

Müsli

Nussmüsli 750g	€ 7,85
Beeren Müsli 750g	€ 6,75
Cornflakes	€ 2,84
Waldbeeren Früchte Müsli	€ 5,62
Mein Knuspermüsli Jogurt-Zitrone	€ 4,50

Öle

Bratöl 750ml	€ 4,84
Mani Olivenöl 3L	€ 53,28
Hanföl Plus CBD 23,20 100ml	auf anfrage
Mandelöl nativ 100ml	€ 8,67
Kürbiskernöl 250ml geröstet	€ 13,12

Tee von Sonnentor

Früchtetraum Teebeutel	€ 4,23
CBD Hanf Teebeutel	€ 9,72
Happiness ist Heavy Metal Teebeutel	€ 4,12
Best Team Teebeutel	€ 4,10
Pfefferminze Teebeutel	€ 3,60
Früchtetraum Teebeutel	€ 4,23
CBD Hanf Teebeutel	€ 9,72
Happiness ist Heavy Metal Teebeutel	€ 4,12
Best Team Teebeutel	€ 4,10
Pfefferminze Teebeutel	€ 3,60

Saft

Traubensaft 1l	€ 2,38
Orangensaft BioC 1l	€ 4,50
Apfelsaft 1l	€ 2,38

Limonade

Now Black Cola mit Guarana	€ 1,13
Now Sunny Orange	€ 1,13
Now Orange Cola	€ 1,13
Now Pink Rhabarber	€ 1,13
Now Fresh Lemon	€ 1,13

Gewürze

Gemüsebrühe klar	€ 5,99
Majoran geschnitten	€ 2,12
Paprika Edelsüß Sonnentor	€ 2,80

Eingelegtes

Riesenbohnen Gigantes	€ 4,05
Hofgemüse Tomate Bärlauch	€ 3,10
Hofgemüse Paprika Cili	€ 3,10
Birnenstücke im Saft	€ 3,67

Wein

Grüner Veltliner	€ 7,50
Zweigelt	€ 7,50
Kopfstand weiß	€ 9,50

Prosecco

Prosecco Jarasole DOC	€ 9,00
-----------------------	--------

Sonstiges

Reis Fussili glutenfrei	€ 4,36
Basmati reis 250g	€ 3,30
Tomatenketchup Quetschflasche	€ 3,37
Majonaise Quetschflasche	€ 4,50
Himbeersirup 0,5 l	€ 5,92
H-Kaffeesahne	€ 2,16